

5 STEPS TO RESPOND TO AN OPIOID OVERDOSE

STEP

1



SHOUT & SHAKE
their name & their shoulders

STEP

2



CALL 9-1-1

If unresponsive.

STEP

3



GIVE NALOXONE:

1 spray into nostril or inject 1 vial or ampoule into arm or leg.

STEP

4



PERFORM RESCUE BREATHING AND/OR CHEST COMPRESSIONS.

STEP

5



IS IT WORKING?

If **no** improvement after 2-3 minutes, repeat steps 3 & 4.
Stay with them.

RECOVERY POSITION

If the person begins breathing on their own, or if you have to leave them alone, put them in the recovery position.

head should be tilted back slightly to open airway



hand supports head

knee stops body from rolling onto stomach

SIGNS OF OPIOID OVERDOSE

- Person can't be woken up
- Breathing is slow or has stopped
- Snoring or gurgling sounds
- Fingernails and lips turn blue or purple
- Pupils are tiny or eyes are rolled back
- Body is limp

LES 5 ÉTAPES POUR RÉAGIR À UNE SURDOSE D'OPIOÏDES

ÉTAPE

1



CRIEZ

le nom de la personne.



SECOUEZ

la personne par les épaules.

ÉTAPE

2



APPELEZ LE 9-1-1

si la personne ne réagit pas.

ÉTAPE

3



ADMINISTREZ DE LA NALOXONE

Vaporisez 1 fois dans une narine ou injectez 1 ampoule dans un bras ou dans une jambe.

ÉTAPE

4



FAITES DE LA RESPIRATION DE SAUVETAGE ET/OU DES COMPRESSIONS THORACIQUES.

ÉTAPE

5



EST-CE QUE ÇA MARCHE?

S'il n'y a **pas** d'amélioration dans les 2-3 minutes, répétez les étapes 3 & 4. **Restez avec la personne.**

POSITION DE RÉCUPÉRATION Si la personne respire toute seule ou si vous devez la laisser seule, placez-la dans la position de récupération.

Tête légèrement penchée vers l'arrière pour ouvrir les voies respiratoires



Soutenir la tête avec la main

La position du genou empêche de rouler sur le ventre

SYMPTÔMES DE SURDOSE D'OPIOÏDES

- on ne peut pas réveiller la personne
- respiration lente ou suspendue
- ronflements ou gargouillis
- lèvres et ongles bleus ou violets
- pupilles contractées ou yeux réversés
- corps flasque